



Studio Plénitude



PLANNING 2024-2025

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00			Pilates machines		
9h30	Réservé	Séance individuelle	Pilates machines	Garuda	
10h00	Réservé	Séance individuelle	Garuda	Garuda	Séance individuelle
10h30	Réservé	Réservé	Garuda	Réservé	Séance individuelle
11h00	Réservé	Réservé	Séance individuelle	Réservé	Séance individuelle
11h30	Réservé	Pilates tapis	Séance individuelle	Séance individuelle	Séance individuelle
12h00	Réservé	Pilates tapis	Réservé	Séance individuelle	Séance individuelle
12h30		Réservé	Réservé	Pilates machines	Séance individuelle
13h00		Réservé	Réservé	Pilates machines	
13h30		Réservé	Réservé		
14h00					
15h00			Séance individuelle		
16h00	Séance individuelle		Séance individuelle		
17h00	Séance individuelle	Réservé	Barre Ballet Pilates		
18h00	Pilates tapis	Réservé	Pilates machines	Stage mensuels	
19h00	Pilates machines	Réservé	Garuda	Stage mensuels	
20h15	Séance individuelle				